



Caroline

- ♥ **Séance Reiki** : Séance énergétique (Agissant sur physique, émotionnel et mental) 1h env 50€
- ♥ **Séance Reiki** : 25 min 25€
- ♥ **Séance réflexologie plantaire chinoise** : 1h env 50€
- ♥ **Amma Assis (massage sur chaise)** Dos, tete, bras, mains **40 Min** 40€
- ♥ **Amma Assis (massage sur chaise)** Dos **15 Min** 15€



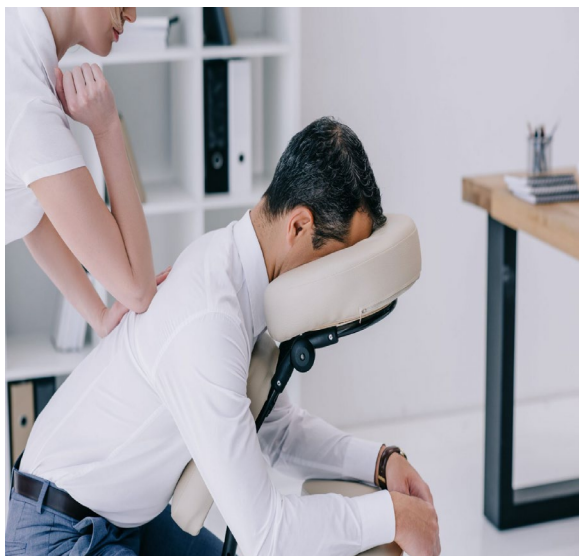
Caroline le Moment Présent



Le Reiki : *Le Reiki est une méthode de canalisation et de transmission énergétique nous venant du Japon. Cette méthode thérapeutique douce et naturelle, agit sur la totalité de l'être permettant de libérer les tensions. Le Reiki active les capacités d'autoguérison, il porte tant sur l'émotionnel, le physique, le psychisme et le spirituel. Il amène calme et détente. Le Reiki s'adresse à tous.*



La réflexologie plantaire Chinoise : *La réflexologie est une des disciplines de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui agit en profondeur via les Méridiens. Elle a une utilité de prévention, de Détox, aide à la régulation les troubles fonctionnels, favorise la circulation d'énergie, agit sur le stress et reste une excellente méthode d'encrage. Contre indiqué en début de grossesse, et problèmes circulatoires (Phlébites, varices conséquentes, verrues plantaires, inflammations de la peau, ...)*



Amma Assis : *Améliore la perception sensorielle, évacue le stress de la journée, détend les muscles, relâche les tensions, étire et assouplit les tissus. Idéal après un effort sportif.*

Contre-indication : inflammation de la peau, intervention chirurgicale récente, femme enceinte, maladie relative aux os et squelette, Sur avis médical pour tout type de cancer.